

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
« 26 » 08 2025г.  
Протокол №  
« 1 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина»  
Е.В. Ермакова  
от « 1 » 08 2025г



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного  
учреждения Рязанской области  
«Рязанский детский клинический  
санаторий памяти В.И. Ленина»

на 2025-2026 учебный год

г. Рязань .

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Учебный план является частью общеобразовательной программы ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина» и определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

1.2. Учебный план образовательной организации, реализующей основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего образования формируются в соответствии с требованиями:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171, 09.10.2024 № 704);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115).

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.

# ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2025-2026 учебный год

Учебная четверть	Продолжительность учебной четверти	Количество учебных недель и дней	Сроки каникул	Календарные дни каникул
Первая	01.09.2025 - 24.10.2025	8 недель	25.10.2025- 02.11.2025	9 дней
Вторая	03.11.2025 - 30.12.2025	8 недель	31.12.2025- 11.01.2026	12 дней
Третья	12.01.2026 - 27.03.2026	10 недель	28.03.2026- 05.04.2026	9 дней
Четвертая	06.04.2026 - 26.05.2026	8 недель	27.05.2026- 31.08.2026	Не менее 8 недель
<b>Примечание</b>	<p>Продолжительность учебного года: для 1 класса – 33 учебные недели для 2-8 классов – 34 учебные недели Учебные занятия заканчиваются для учащихся 1-8 классов – 26.05.2026</p> <p>Дополнительные каникулярные дни для 1 класса – с 16 по 22 февраля 2026 (9 дней)</p>			

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**  
**на 2025-2026 учебный год**  
**1-8 класс**

**Понедельник**

<b>0 урок</b>	<b>09.30-10.05</b>
<b>1 урок</b>	<b>10.10-10.45</b>
<b>2 урок</b>	<b>11.50-11.25</b>
<b>3 урок</b>	<b>11.30-12.05</b>
<b>4 урок</b>	<b>12.10-12.45</b>
<b>5 урок</b>	<b>12.50-13.25</b>
<b>6 урок</b>	<b>13.30-14.05</b>

**Вторник-Суббота**

<b>0 урок</b>	<b>09.30-10.05</b>
<b>1 урок</b>	<b>10.15-10.50</b>
<b>2 урок</b>	<b>11.00-11.35</b>
<b>3 урок</b>	<b>11.45-12.20</b>
<b>4 урок</b>	<b>12.30-13.05</b>
<b>5 урок</b>	<b>13.15-13.50</b>

## **Учебный план начального общего образования по ФГОС-2021 и ФООП (при пятидневной учебной неделе)**

1. Учебный план ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина» для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС и ФООП (утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 65», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год начинается 01.09.2025 и заканчивается 31.08.2026. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 урока
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 35 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день, в ноябре-декабре - по 4 урока; январь - май - по 4 урока по 35 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов деление учащихся на группы не осуществляется.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание) не осуществляется. Обучение в учреждении является школой промежуточного обучения, так как период санаторно-курортного лечения обучающихся в учреждении составляет 14-21 день. В учреждении осуществляется текущий контроль знаний обучающихся на основании Положения о текущем контроле знаний обучающихся в образовательном отделении ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина».

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам изучения тем. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1****	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	(Труд) технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2*	2*	2*	2*	8
Итого		20	22	22	23	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		1	1**	1**	–	3
«Учение с увлечением!»		1				
Всего в неделю		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		653	782	782	782	2999
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Мы – твои друзья		1	1	1	1	4
Культура общения		1	1	1	1	4
Правила правильного питания		1	1	1	1	4
Разговоры о важном		1	1	1	1	4

<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	4	4	4	4	16
---	---	---	---	---	----

\*Учебный предмет «Физическая культура» проводится в рамках одного учебного часа и в рамках занятий ЛФК.

\*\* Часы, учебного плана, обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, изучаются обучающимися самостоятельно с учетом образовательных программ основного места обучения.

\*\*\* Основы религиозных культур и светской этики организуются по заявлению родителей (законных представителей)

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
« 26 » 08 2025г.  
Протокол №  
« 1 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина»  
Е.В. Ермакова  
от « 1 » 08 2025г.



## **План внеурочной деятельности**

**для 5 - 8 классов, реализующих программы основного  
общего образования в соответствии  
с требованиями ФГОС ООО**

**на 2025-2026 учебный год**

г. Рязань

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101);
3. Приказ Минпросвещения России от 16. 11. 2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
4. Методические рекомендации по формированию функциональной грамотности обучающихся – <http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/>;
5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21).

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы;

внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности обучающихся;

внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик;

□ внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики;

□ внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

□ внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности;

□ внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся;

□ внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы.

Общий объем внеурочной деятельности – 5 часов в неделю.

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся. В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

**План внеурочной деятельности в 5-8 классах  
в 2025/2026 учебном году**

Направления внеурочной деятельности/программа внеурочной деятельности	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	Всего
1. Занятия по развитию личности, ее способности, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся: «Арт-терапия»	1/34				1/34
2. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности: «Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
<b>Итого:</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>

## **Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при шестидневной учебной неделе**

Учебный план основного общего образования ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина» (далее - учебный план) для 5-8 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС-2021 и ФОП (утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план 5-8 классов рассчитан на шестидневную учебную неделю. Обучение проводится в первую смену.

Учебный год начинается 01.09.2025 и заканчивается 31.08.2026. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 4 года. Количество учебных занятий за 4 лет обучения составляет 4284 академических часа.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа.

Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 35 минут.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В рамках предметной области «Иностранный язык» осуществляется изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)».

На изучение предмета «Физическая культура» обязательной части учебного плана составляет 2 часа, один час реализован за счет часов внеурочной деятельности и (или) посещения обучающимися спортивных секций, ЛФК.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В обязательную часть учебного плана были добавлены часы из части, формируемой участниками образовательных отношений для изучения отдельных учебных предметов:

- увеличение количества учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

□ «Математика» – на 1 час 5, 6 классах;

При изучении учебных предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Труд (технология)» не осуществляется деление классов на группы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание) не проводится.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется по темам, модулям.

Обучение в ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина» ведется на русском языке.

**Учебный план основного общего образования  
(шестидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	18
	Литература	3	3	2	2	10
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика и информатика	Математика	5	5	—	—	10
	Алгебра	—	—	3	3	6
	Геометрия	—	—	2	2	4
	Вероятность и статистика	—	—	1	1	2
	Информатика	—	—	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	11
	Обществознание	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	6
Естественно-научные предметы	Физика	—	—	2	2	4
	Химия	—	—	—	2	2
	Биология	1	1	1	2	5
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	—	3
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	7
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2*	2*	2*	2*	8

Итого	27	28	30	31	148
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2*	2*	2*	2*	8
Математика	1	1	-	-	2
	-	-	-	-	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при шестидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>124</b>
Учебные недели	34	34	34	34	136
Всего учебных часов	918	1020	1088	1122	4148

- «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.
- информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности;
- занятия по формированию функциональной грамотности.
- занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

**План внеурочной деятельности для 1-4 классов,  
реализующих программы начального общего образования в  
соответствии с требованиями ФГОС НОО 2021,  
на 2025-2026 учебный год**

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Информационная культура	«Разговоры о важном»	1/33	1/34	1/34	1/34
«Учение с увлечением!»	«Путешествие в мир экологии»	1/33	1/34	1/34	1/34
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Правила правильного питания»	1/33	1/34	1/34	1/34
Коммуникативная деятельность	«Мы - твои друзья»	1/33	1/34	1/34	1/34
Художественно-эстетическая деятельность	Арт-терапия	1/33			
	«Функциональная грамотность»		1/34	1/34	1/34
<b>Итого:</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана с преобладанием познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется формированию функциональной грамотности во всех видах внеурочной деятельности.

Общий объем внеурочной деятельности - 5 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Направления и цели внеурочной деятельности:

- спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни;
- проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов;
- коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества;
- художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности;
- информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере;
- интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию;

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
« 26 » 08 2025г.  
Протокол №  
« 1 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина»  
Е.В. Ермакова  
от « 1 » 08 2025г.



## **План внеурочной деятельности**

**для 1 - 4 классов, реализующих программы основного  
общего образования в соответствии  
с требованиями ФГОС НОО**

**на 2025-2026 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101);

3. Приказ Минпросвещения России от 16. 11. 2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

4. Методические рекомендации по формированию функциональной грамотности обучающихся;

5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648- 20);

6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21)

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО образовательная организация обеспечивает проведение 5 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное,