

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на летний период для старшего школьного отделения
(1 корпус; 1,2 посты)

Часы	Режимные моменты	Ответственные за исполнение
7.30. – 8.00.	Подъем. Термометрия. Гигиенические процедуры. Утренняя гигиеническая гимнастика	Медсестра
8.00. – 9.00.	Осмотр врача (оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб).	Врач, медсестра
9.00. – 9.30.	Завтрак, прием лекарств.	Медсестра, воспитатель
9.30. – 10.30.	Лечебные процедуры.	Врач, медсестра, воспитатель
10.30. – 10.45.	Витаминный час (второй завтрак).	Медсестра, воспитатель
11.00. – 12.20.	Общесанаторное мероприятие.	Воспитатель, медсестра
12.20. – 13.30.	Терренкур. Дыхательная гимнастика. Зрительная гимнастика. Прогулка.	Медсестра, воспитатель
13.40. – 14.00.	Обед. Прием лекарств.	Врач, медсестра, воспитатель
14.00. – 16.00.	Дневной отдых.	Медсестра, воспитатель
16.00. – 16.10.	Подъем. Термометрия. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.	Медсестра, воспитатель
16.10. – 16.30.	Полдник	Медсестра, воспитатель
16.30. – 18.45.	Культурно-массовое мероприятие. Прогулка.	Воспитатель, медсестра
18.45. – 19.00.	Ужин. Прием лекарств.	Медсестра, воспитатель
19.00. – 20.00.	Дискотека	Воспитатель, медсестра
20.00. – 20.15.	Второй ужин	Медсестра, воспитатель
20.15. – 21.00.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.	Медсестра, воспитатель
21.00.	Отбой	Медсестра, воспитатель
21.00. – 7.30.	Ночной сон	Медсестра

