

РАСПОРЯДОК ДНЯ

2 (дошкольное) отделение (1,2 посты)

Часы	Режимные моменты	Ответственные за исполнение
7.15. – 8.00.	Подъем. Термометрия. Гигиенические процедуры. Утренняя гигиеническая гимнастика	Медсестра
8.00. – 8.20.	Осмотр врача (оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб). Прием лекарств.	Врач, медсестра
8.30. – 9.00.	Завтрак	Медсестра, воспитатель
9.00. – 10.00.	Развивающие занятия. Прогулка.	Воспитатель, медсестра
10.00. – 10.20.	Витаминный час (второй завтрак).	Медсестра, воспитатель
10.30. – 11.30.	Лечебные процедуры	Врач, медсестра
11.30. – 12.20.	Развивающие занятия. Прогулка.	Воспитатель, медсестра
12.20. – 12.50.	Обед. Прием лекарств.	Врач, медсестра, воспитатель
13.00. – 13.30.	Терренкур. Дыхательная гимнастика. Зрительная гимнастика.	Медсестра, воспитатель
13.40. – 15.40.	Дневной отдых.	Медсестра, воспитатель
15.40. – 16.10.	Подъем. Термометрия. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.	Медсестра, воспитатель
16.20. – 16.40.	Полдник	Медсестра, воспитатель
16.50. – 18.00.	Культурно-массовое мероприятие. Прогулка.	Воспитатель, медсестра
18.10. – 18.40.	Ужин. Прием лекарств.	Медсестра, воспитатель
18.40. – 19.45.	Занятия по плану работы воспитателя.	Воспитатель, медсестра
19.45. – 20.00.	Второй ужин	Медсестра, воспитатель
20.00. – 21.00.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.	Медсестра, воспитатель
21.00.	Отбой	Медсестра, воспитатель
21.00. – 7.15.	Ночной сон	Медсестра

