

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Праздник каждый день»

Праздник – это радость, веселье, эмоции, амбиции, азарт, надежды, восторг, позитивная энергия... Всё лучшее, что движет человеком, обществом и народом.

Во время праздника, в моменты искренней радости и смеха, нашим организмом вырабатываются особые вещества — нейромедиаторы, в число которых входит эндорфин, так называемый «гормон счастья». Он положительно влияет на наше самочувствие: способен снижать уровень болевых ощущений, помогает больным восстановиться после болезни.

Положительные эмоции повышают работоспособность нервной системы, улучшают сон, оказывают позитивное влияние на гормональный фон организма. Чем больше положительных эмоций ощущает ребенок, тем меньше он подвержен стрессу и различным заболеваниям.

Настроение, которое формируется во время праздника, даёт мощный заряд для работы и творчества, импульс к развитию и совершенствованию, обостряет вкус жизни и нейтрализует не обоснованные опасения.

Детский праздник – одна из наиболее эффективных форм педагогического воздействия на подрастающее поколение. Праздник – явление эстетико-социальное, интегрированное и комплексное.

Сущность праздника невозможно понять вне социальной деятельности. Как деятельность, ближе всего стоящая к интересам детей, выражающая зону их ближайшего развития, их мироощущение, праздник рассматривается как мощное средство гуманизации воспитания, как форма, имеющая отношение ко всем другим видам деятельности (познанию, труду, эстетике, общению), – праздник представляется в качестве всестороннего развития личности.

Детские праздники в санатории – комплексная, активная деятельностью в сфере культурного наполнения свободного времени детей – досуга. Детские праздники: тематические, просветительские, спортивные, календарные, праздники памятных дат – не пустое времяпрепровождение, это составная часть лечебно-образовательно-воспитательного процесса.

Социальная значимость программы обусловлена многофакторностью воздействия разного вида деятельности на личность ребенка. Обучающая, спортивно-оздоровительная и творческая составляющая программы - все это позволяет детям раскрыть себя, стать увереннее в себе, научиться общаться, получить новый опыт во взаимодействии со сверстниками, примерить на себя роль организатора, получить возможность поделиться своим опытом, приобрести новые знания умения, развить гибкие компетенции.

Направленность программы: социально-педагогическая.

Срок реализации: 54 часа в течение заезда.

Режим занятий: 4,5 академических часа 12 раз в заезд

Возраст обучающихся: 7-14 лет.

Наполняемость групп: 25-240 человек.

Занятия проводит: педагог дополнительного образования Логинова Ю.А.