

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

### «Терапия рукоделием»

Социологи, получая результаты исследований, готовы признать рукоделие панацеей от всех болезней, что мучают современного человека. Медицина тоже не остается в стороне и всё чаще использует рукоделие в качестве терапии. Возможно, в будущем хобби признают основным лекарством. Но сегодня люди и без всяких доказательств понимают, что рукоделие просто помогает им радоваться и наслаждаться жизнью.

Терапия рукоделием - это метод коррекции посредством применения художественных практик. Слово «творчество» исключается из определения, так как целей создать уникальное высокохудожественное произведение не стоит. Обучающие задачи также не ставятся.

Программа «Терапия рукоделием» вводит ребенка в удивительный мир творчества, дает возможность поверить в себя, в свои способности, предусматривает развитие у обучающихся изобразительных, художественно-конструкторских способностей, нестандартного мышления, творческой индивидуальности.

Социальная значимость. Занимаясь рукоделием, ребенок дает выход своим мыслям и чувствам, желаниям, мечтам, перестраивает свои отношения в различных ситуациях и освобождается от болезненно пугающих, неприятных, травмирующих образов. Таким образом, творческое занятие выступает как способ постижения своих возможностей и окружающей действительности, как способ моделирования взаимоотношений и выражения различного рода эмоций, в том числе и отрицательных, негативных. способствует повышению самооценки обучающихся, способности осознавать свои ощущения и чувства, развивает художественные способности, творческую инициативу.

Актуальность данной программы для санатория заключается в том, что художественное самовыражение, так или иначе, связано с укреплением психического здоровья ребенка, а потому может рассматриваться как значительный психологический и коррекционный фактор. Использование арт - терапии выполняет психотерапевтическую функцию, помогая ребенку справиться со своими психологическими проблемами, освободиться от внутренних конфликтов и сильных переживаний, восстановить его эмоциональное равновесие или устранить имеющиеся у него нарушения поведения. Поэтому занятия «Терапия рукоделием» используются для снятия психического напряжения, стрессовых состояний, при коррекции неврозов, страхов.

**Направленность программы:** художественно-эстетическая, прикладное творчество.

**Срок реализации:** 54 часа в течение заезда.

**Режим занятий:** 4,5 академических часа 12 раз в заезд

**Возраст обучающихся:** 7-12 лет.

**Наполняемость групп:** 20-25 человек.

**Занятия проводит:** педагог дополнительного образования Лялина Н.В.