

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

*«Спорт без границ»*

В последние годы на территории Рязанской области, как и по всей стране, активно развивается спортивное направление. Благодаря строительству новых дворовых спортивных площадок количество населения, выбирающих активный вид досуга и отдыха, неуклонно растет.

ГБУ РО «Рязанский детский санаторий памяти В.И. Ленина» реализует программу «Спорт без границ», направленный не только на поддержку и пропаганду здорового образа жизни среди детского населения Рязанской области, но и на решение связанных с болезнью психосоматических, психологических и социально значимых проблем детей.

Программа «Спорт без границ», комплексное воздействие на организм и личность ребенка, создает условия для приобретения детьми с проблемами здоровья в возрасте от 7 до 14 лет новых знаний, умений и социально значимых навыков для участия в спортивных дворовых играх.

Программа «Спорт без границ» реализуется через организацию и проведение в течение заезда комплекса следующих мероприятий:

- мастер-классы популярных дворовых игр («Одиннадцать», «Тридцать три», «Перестрелка», «Стритбол», «Квадрат», «Вышибалы», «Снайпер», лапта, городок, мини-футбол, пионербол и др.);
- спортивные соревнования.

Формы и методы работы: беседы, тренировочные занятия, мастер-классы, встречи со знаменитыми спортсменами, праздники, соревнования.

Полученный в санатории опыт игры в дворовые спортивные игры поможет ребенку с проблемами здоровья в закреплении результатов лечения в санатории, личностном и физическом саморазвитии, организации собственного активного спортивного досуга, снятию психологических барьеров, повышению психо-эмоционального фона, социальной адаптации, расширению коммуникативного пространства и популяризации здорового образа жизни в подростковой среде, формированию созидательного отношения к себе и позитивного отношения к жизни.

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Уровень освоения:** общекультурный.

**Срок реализации программы:** 27 часов в течение заезда.

**Режим занятий:** по 4,5 академических часа 6 раз в заезд.

**Возраст обучающихся:** 7-14 лет.

**Наполняемость групп:** 30-200 человек.

**Занятия проводит:** педагог дополнительного образования Морозов Ю.С.