

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на учебный год
1 (школьное) отделение (3,4 посты)

Часы	Режимные моменты	Ответственные за исполнение
7.30. – 8.00.	Подъем. Термометрия. Гигиенические процедуры. Утренняя гигиеническая гимнастика.	Медсестра
8.00. – 8.20.	Осмотр врача (оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб).	Врач, медсестра
8.30. – 8.50.	Завтрак, прием лекарств.	Медсестра
8.50. – 9.20.	Терренкур. Дыхательная гимнастика. Зрительная гимнастика.	Медсестра
9.30. – 10.05.	Занятия в школе.	Медсестра, учителя
10.05. – 10.15.	Витаминный час (второй завтрак).	Учителя, медсестра
10.15. – 12.30.	Занятия в школе.	Учителя, медсестра
12.40. – 13.40.	Лечебные процедуры.	Врач, медсестра
13.40. – 14.00.	Обед. Прием лекарств.	Врач, медсестра
14.00-16.00.	Дневной отдых.	Медсестра, воспитатель
16.00. – 16.15.	Подъем. Термометрия. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.	Медсестра, воспитатель
16.20. – 16.30.	Полдник	Медсестра, воспитатель
16.30. – 18.45.	Культурно-массовое мероприятие. Прогулка.	Воспитатель, медсестра
18.45. – 19.00.	Ужин. Прием лекарств.	Медсестра, воспитатель
19.00. – 20.00.	Дискотека. Прогулка.	Воспитатель, медсестра
20.00. – 20.15.	Второй ужин	Медсестра, воспитатель
20.15. – 21.00.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.	Медсестра, воспитатель
21.00.	Отбой	Медсестра, воспитатель
21.00. – 7.15.	Ночной сон	Медсестра